

Mother I feel you

Indianisch

Mo-ther I feel you un-der my feet, mo-ther I hear your
heart beat. He-ya, he-ya, he-ya, he-ya he-ya he-yo —
He - ya, he - ya, he - ya, he - ya he - yo. —

*dt.: Mutter (Erde), ich spüre dich unter meinen Füßen.
Mutter (Erde), ich höre dein Herz schlagen*

Tanzanleitung

- Im Kreis stehen, Blick zur Mitte
- Teil 1: abwechselnd mit den Füßen stampfen
- Bei „heart beat“ mit der rechten Hand auf das Herz klopfen (2x)
- Teil 2 „heya ho“: vier Schritte nach rechts und vier Schritte nach links

Variation 1

- abwechselnd mit den Füßen stampfen, dazu Patschen und Klatschen
- Bei „heya ho“ wieder vier Schritte nach rechts gehen und vier Schritte nach links
- Anschließend vier Schritte in den Kreis und wieder vier Schritte aus dem Kreis

Variation 2

- An den Händen halten
- In den Kreis vier Schritte hinein und wieder vier Schritte heraus
- Im Kreis gehen, dabei ist die rechte Hand oben und die linke Hand unten