

## Kreistanz zu dem Lied „Pick a Bale of Cotton“

Me and my papa gonna pick a bale of cotton  
Me and my papa gonna pick a bale a day  
Me and my papa gonna pick a bale of cotton  
Me and my papa gonna pick a bale a day

alle gehen mit gesenktem Kopf im Kreis gegen den Uhrzeigersinn

Oh, Lordy, Pick a bale of cotton  
Oh, Lordy Pick a bale a day  
Oh, Lordy Pick a bale of cotton  
Oh, Lordy Pick a bale a day

im Kreis weitergehen und bei „Oh, lordy“ die Arme und den Blick nach oben richten

Jump down → hüpfen  
Turn around → viertel Drehung gegen Uhrzeigersinn zur Kreismitte  
Pick a bale of cotton → mit den Händen Baumwolle vom Boden pflücken  
[insges. 4x, also ganze Drehung]

Oh, Lordy → Arme nach oben richten und drei Schritte in die Kreismitte gehen  
Pick a bale of cotton → mit den Händen Baumwolle vom Boden pflücken  
Oh, Lordy → Arme nach oben richten und drei Schritte zurück gehen  
Pick a bale a day → mit den Händen Baumwolle vom Boden pflücken  
[insges. 2x]

Me and my mama gonna pick a bale of cotton  
Me and my mama gonna pick a bale a day  
Me and my mama gonna pick a bale of cotton  
Me and my mama gonna pick a bale a day

bei „**me**“ mit der rechten Hand auf sich zeigen, bei „**and my mama**“ diese Hand auf die linke Schulter des Nachbarn legen und bei „**pick a bale of cotton**“ diese Hand in die Kreismitte, Baumwolle auf Augenhöhe pflücken und anschließend zu sich ziehen (die gleichen Bewegungen bei „Me and my mama gonna pick a bale a day“)

Oh, Lordy  
Pick a bale of cotton  
usw.

die gleichen Bewegungen wie bereits bei diesem Text davor

Jump down  
Turn around  
Pick a bale of cotton

Alle gehen gegen Uhrzeigersinn im Kreis, hüpfen und drehen sich gleichzeitig in die entgegengesetzte Richtung um

Jump down  
Turn around  
Pick a bale of cotton  
[insges. 2x]

Alle gehen im Uhrzeigersinn, hüpfen und drehen sich gleichzeitig in die entgegengesetzte Richtung um

Oh, Lordy  
Pick a bale of cotton  
usw.

die gleichen Bewegungen wie bereits bei diesem Text davor