

Zemer Atik, Kreistanz aus Israel (die alte Melodie)

Schritt 1 (2x)

Die Gruppe stellt sich im Kreis auf und blickt in Tanzrichtung

Die rechte Hand schwebt über der linken Hand des vorderen Tänzers

→ 5 Schritte in Tanzrichtung, stehen bleiben

→ 2x rechts klatschen, eine Pause zählen und 1x links klatschen

→ Dieser Schritt wird 2x wiederholt, gegebenenfalls Richtungswechsel einbauen

Schritt 2 (1x)

→ Die oben genannte Position einhalten und acht Schritte gehen

An den Händen fassen und sich zur Kreismitte drehen

→ Vier Schritte rückwärts gehen und vier Schritte wieder nach innen

Schritt 3 (4x)

Hände zu einer Schale formen

→ Die Schale 2x abwechselnd links und rechts nach oben heben, dabei 2 Schritte in die Kreismitte gehen

→ die Schale wird nach unten gehalten, 2 Schritte nach außen gehen

Die Schritte werden wiederholt, bis das Lied zu Ende ist.

Die Melodie wird nach und nach schneller!