

## I wake up this morning

A

I wake up this mor-ning with the sun in my heart, I wake

up this mor-ning with the sun in my heart, I wake up this mor-ning

with the sun in my heart, Praise the name of the Lord.

B

Shine, shine, shine, shine, shine, shine, shine, shine,

shine, praise the name of the Lord.

C

Glo-ry, glo-ry, glo-ry, ha-le-lu-ja, — glo-ry, glo-ry,

glo-ry, ha-le-lu-ja, — praise the name of the Lord.

Text u. Melodie: Überliefert

Grundstellung: Kreis

Teil A

Bei „up“ klatschen, dann vom Herzen aus erst die rechte, dann die linke Hand nach außen führen (Sonne aufgehen lassen); 3 x wiederholen. Bei „praise“ Hände in Orantenhaltung nach oben ausgebreitet.

Teil B

Mit wellenförmigen Armbewegungen Sonnenstrahlen zu den anderen Personen im Kreis aussenden. „Praise“ wie oben

Teil C

Im Kreis nach rechts gehen, dabei abwechselnd nach außen und nach innen klatschen. Bei „praise“ wieder stehen, Orantenhaltung, Verneigung zu Mitte.