

### Einstiegsfragen zur Fastenzeit

1. Welche direkten oder indirekten Erfahrungen haben Sie bisher mit Fasten und der Fastenzeit gemacht? Welche Fragen ergaben sich dabei?
2. Was bedeutet Fasten für Sie persönlich?
3. Was kann „Fasten“ alles bedeuten, wie kann man fasten?
4. Welchen Sinn hat das Fasten wohl und wer hat was davon (und was konkret)?